

2026年 福島県立医科大学「県民健康調査」国際シンポジウム
2026 Fukushima Medical University International Symposium
on the Fukushima Health Management Survey

これまでの15年とこれから－東日本大震災を経て
After 15 Years, into the Future -
Life after the Great East Japan Earthquake

芳水の桜(福島市)

プログラム・要旨集
Program and Abstracts

開催日 2026(令和8)年3月12日(木) 12:20-18:10
DATE March 12 (Thu.), 2026 12:20-18:10(JST)

会場 福島県立医科大学福島駅前キャンパス
VENUE Fukushima Medical University Fukushima Ekimae Campus

主催:公立大学法人 福島県立医科大学 放射線医学県民健康管理センター

Organizer : Radiation Medical Science Center for the Fukushima Health Management Survey, Fukushima Medical University

About our Center

福島県立医科大学放射線医学県民健康管理センターは、2011（平成23）年9月に設立され、福島県から委託を受けた「県民健康調査」を実施しています。

この調査は、東日本大震災に伴う東京電力福島第一原子力発電所の事故により、県民の皆さまの心身への影響が心配される中、健康にかかわる変化を的確に捉え、一人ひとりの思いに寄り添ったケアや健康増進の取組に反映していくものです。調査の実施には、国内外の大学や研究・行政機関などの協力をいただいています。福島県、市町村などと連携し

「健康の見守り」の実践を通じて、福島の再生・復興の一翼を担うとともに、成果を世界に発信することに努めています。

The Radiation Medical Science Center was established in September of 2011 to carry out the Fukushima Health Management Survey, commissioned by Fukushima Prefecture.

While attending to physical and mental health concerns of individual residents in the wake of the Fukushima Daiichi Nuclear Power Plant accident, this survey aims to gain a detailed understanding of health issues at a population level, in order to advance thoughtful care and well-being for all.

In the course of our survey, the Center has teamed up with domestic and foreign universities, research institutes, and administrative bodies. In collaboration with prefectural and municipal authorities, we have unshakable resolve to rebuild and revitalize Fukushima through benevolent service to the people and also to disseminate survey results domestically and internationally.

Build Back Better, Together
よりよい復興を、ともに

2026年 福島県立医科大学「県民健康調査」国際シンポジウム
2026 Fukushima Medical University International Symposium
on the Fukushima Health Management Survey

これまでの15年とこれから－東日本大震災を経て

After 15 Years, into the Future -
Life after the Great East Japan Earthquake

プログラム・要旨集
Program and Abstracts



ご挨拶

放射線医学県民健康管理センター長

安村 誠司

本日は、当センター主催の国際シンポジウム「よりよい復興を、ともに これまでの15年とこれから一東日本大震災を経て」によるこそご参加くださいました。

福島県「県民健康調査」は、東京電力福島第一原子力発電所事故による放射線の影響を踏まえ、県民の皆さまの心身の健康を長期にわたって見守り、将来にわたる健康の維持・増進につなげることを目的としており、私どもは、福島県からの委託を受け、2011（平成23）年6月より14年以上にわたって実施してまいりました。このような長期間、県民健康調査を続けてこられたのは、ひとえに県民の皆さま方のご理解・ご協力と、国内外の関係者の皆さま方のご支援・ご尽力によるものと感謝しております。

8回目の開催となる今回のシンポジウムでは、基調講演としてフランス原子力安全・放射線防護機関のローリエ・ドミニク ヘルスリサーチ・専門知識局副局長より、低線量被ばくによる健康リスクに関する疫学研究から得られた教訓について講演いただくとともに、セッション1では、すべての調査（空間線量が最も高かった時期の放射線による外部被ばく線量を推計する「基本調査」と4つの詳細調査「甲状腺検査」、「健康診査」、「こころの健康度・生活習慣に関する調査（ここから調査）」、「妊産婦に関する調査」）についての知見を発表します。セッション2では、未来志向の観点から、「被爆80年、被爆者からのメッセージとレガシー、そしてこれから」、「大災害後のこころのケアの現状と課題」と題して講演いただきます。また、得られた知見等を県民の方々に、より分かりやすくお伝えするという観点から、県民公開講座として、「改めて伝えたい放射線のこと」、「健康情報は薬になる：ヘルスリテラシーの勧め」と題して講演します。

私どもは、この機会を最大限活用し、県民健康調査の最新情報や成果、福島の実状などを国内外に発信するとともに、国内外からご参集いただいた研究者の皆さまとの議論を通じて、科学的知見のさらなる発展や、福島の実状への対応を目指します。そして、本日の成果を県民の健康の維持・増進に役立て、私たちの暮らしをより良くし、福島の未来を創生していくことに貢献してまいります。

今回のシンポジウムの開催にお力添えを賜りました福島県、広島大学、長崎大学、福島大学、会津大学のご関係の皆さま、環境省、復興庁をはじめとする関係各機関・団体の皆さま、国際機関の皆さま、そして各セッションにて講演等いただきます専門家及び地域の皆さまに深く感謝申し上げます。

本日もご参加の皆さまに深く感謝申し上げますとともに、さらなるご多幸と福島の復興・未来の創生が一層進むことを祈念して、ご挨拶といたします。

Message from the Organizer

YASUMURA Seiji, MD, PhD

Executive Director, Radiation Medical Science Center
for the Fukushima Health Management Survey

Welcome to “Build Back Better, Together – Fukushima’s lessons for the future: After 15 Years, into the Future - Life after the Great East Japan Earthquake.”

The Fukushima Health Management Survey (FHMS) began in June 2011, when it was entrusted to Fukushima Medical University’s Radiation Medical Science Center by Fukushima Prefecture. Since then, it has been in operation for more than 14 years. In response to the radiation released from the Tokyo Electric Power Company’s Fukushima Daiichi Nuclear Power Plant following the Great East Japan Earthquake, this survey aims to provide long-term follow-up on the physical and mental health of Fukushima residents, and to maintain and improve their health into the future. We are grateful for the understanding and cooperation of the people in our prefecture, as well as the support and efforts of those elsewhere in Japan and abroad, which have enabled us to continue the FHMS for such a long time.

This year’s symposium, eighth in the series, will feature a keynote speech by Dr. LAURIER Dominique, Deputy Head of the Directorate of Health Research and Expertise, French Nuclear Safety and Radiation Protection Authority (ASNR), who will present insights on lessons learned from epidemiology on health risks in the field of low-dose radiation exposure. Session 1 of the symposium will be dedicated to the presentation of findings from all FHMS surveys: the Basic Survey, which estimates external radiation doses from exposure during the period when ambient dose rates were at their highest, and four Detailed Surveys—the Thyroid Ultrasound Examination, the Comprehensive Health Check, the Mental Health and Lifestyle Survey, and the Pregnancy and Birth Survey. In Session 2, from a future-oriented perspective looking ahead, lectures will be delivered under the titles “Eighty Years After the Atomic Bombings: The Survivors’ Messages, Their Legacy, and the Way Forward” and “Development and Future Challenges of Post-Disaster Mental Health Care.” In addition, from the viewpoint of communicating knowledge and insights gained in a clearer and more accessible manner to the general public, a public lecture session will feature presentations on “Radiation: what I want to reemphasize” and “Health Information as Medicine: A Guide to Health Literacy. ”

We will make the most of this opportunity to disseminate the latest information and results of the FHMS, and the current situation in Fukushima. Through discussions with researchers from Japan and overseas, we aim to develop scientific knowledge and address issues in Fukushima. Furthermore, the results of today’s symposium will be leveraged to maintain and improve the health of the people of Fukushima, thereby contributing to an enhanced quality of life and a brighter future.

Fukushima Prefecture, Hiroshima University, Nagasaki University, Fukushima University, and The University of Aizu deserve special mention for their cooperation in organizing this international symposium, along with Japan’s Ministry of the Environment, the Reconstruction Agency, and related institutions, groups, and international organizations. To them and all of you who are here today, I would like to express my deepest gratitude.

In addition to my profound gratitude to all symposium contributors and participants, I extend my best wishes for your continued success and further progress in Fukushima Prefecture’s recovery and future creation.

プログラム

12:20	開会		
オープニング			
12:20-12:35	主催者挨拶	竹之下 誠一（福島県立医科大学理事長兼学長）	
	福島県知事挨拶	内堀 雅雄（予定）	
	スペシャルメッセージ	ケンバエワ・ザナット （WHO-REMPAN/ 世界保健機関緊急被ばく医療国際ネットワーク）	
12:35-12:50	イントロダクション	-----	p6
	福島県「県民健康調査」の概要		
	座長：大戸 斉（福島県立医科大学）、講演：安村 誠司（福島県立医科大学）		
セッション1 震災後の15年の歩みと課題			
	座長：大平 哲也（福島県立医科大学）、池田 紀子（福島県立医科大学）		P12
12:50-13:00	1-1 基本調査の果たしてきた役割と主要な結果	-----	p18
	石川 徹夫（福島県立医科大学）		
13:00-13:20	1-2 甲状腺検査 15年の歩みとこれから	-----	P20
	鈴木 悟（福島県立医科大学）		
13:20-13:35	1-3 健康診査 15年でわかったこと、これからのこと	-----	p22
	島袋 充生（福島県立医科大学）		
13:35-13:50	1-4 被災者とともに歩んだ「ここから調査」：15年を振り返って	-----	p24
	堀越 直子（福島県立医科大学）		
13:50-14:00	1-5 10年にわたる妊産婦調査結果と震災後4年間のフォローアップ調査結果	-----	p26
	石井 佳世子（福島県立医科大学）		
	(14:00-14:20 休憩)		
14:20-14:45	ディスカッション	登壇者：セッション1座長及び発表者	
	(14:45-14:50 休憩)		
基調講演			
			p28
14:50-15:30	低線量被ばくによる健康リスクに関する疫学研究から得られた教訓	-----	p32
	座長：志村 浩己（福島県立医科大学）		
	講演：ローリエ・ドミニク（ASNR/フランス原子力安全・放射線防護機関）		
15:30-15:35	質疑応答（質問者：志村 浩己）		
	(15:35-15:40 休憩)		
セッション2 被災地の未来-明日に向かって			
	座長：坪倉 正治（福島県立医科大学）、前田 正治（ふくしま心のケアセンター）		p34
15:40-16:10	2-1 被爆80年、被爆者からのメッセージとレガシー、そしてこれから	-----	p40
	神谷 研二（放射線影響研究所）		
16:10-16:40	2-2 大災害後のこころのケアの現状と課題	-----	P42
	加藤 寛（兵庫県こころのケアセンター）		
	(16:40-17:00 休憩)		
17:00-17:20	ディスカッション	登壇者：セッション2座長及び発表者	
	(17:20-17:25 休憩)		
セッション3 県民公開講座			
	座長：ノレット・ケネス（福島県立医科大学）		p44
17:25-17:45	3-1 改めて伝えたい放射線のこと	-----	p48
	石川 徹夫（福島県立医科大学）		
17:45-18:05	3-2 健康情報は薬になる：ヘルスリテラシーの勧め	-----	p50
	後藤 あや（ハーバード T.H. Chan 公衆衛生大学院）		
クロージング			
18:05-18:10	主催者挨拶	大竹 徹（福島県立医科大学）	
18:10	閉会		

12:20 (JST) Symposium starts

Opening

12:20-12:35 Opening remarks from the organizer: TAKENOSHITA Seiichi (FMU President)
 Congratulatory remarks: UCHIBORI Masao (Planned), Governor of Fukushima Prefecture
 Special Message: KENBAYEVA Zhanat (WHO-REMPAN)

12:35-12:50 Introduction p. 6
 Overview of the Fukushima Health Management Survey (FHMS)
 Chair: OHTO Hitoshi (FMU), Presenter: YASUMURA Seiji (FMU)

Session 1: Fifteen Years Since 3.11: Progress through Challenges p. 12

Chairs: OHIRA Tetsuya (FMU), IKEDA Noriko (FMU)

12:50-13:00 1-1 Significance and key findings of the Basic Survey p. 18
 ISHIKAWA Tetsuo (FMU)

13:00-13:20 1-2 Fifteen Years of the Thyroid Ultrasound Examination program: Achievements and
 Future Directions p. 20
 SUZUKI Satoru (FMU)

13:20-13:35 1-3 The Comprehensive Health Check: What We've Learned Over 15 Years
 and What Lies Ahead p. 22
 SHIMABUKURO Michio (FMU)

13:35-13:50 1-4 Reflecting on 15 Years of "Mental Health and Lifestyle Survey (KOKOKARA Survey)"
 Activities for Disaster-Affected People p. 24
 HORIKOSHI Naoko (FMU)

13:50-14:00 1-5 Ten-year Pregnancy and Birth Survey Results and Four-year Post-disaster Follow-up
 Findings p. 26
 ISHII Kayoko (FMU)

(14:00-14:20 break)

14:20-14:45 -Discussion- Discussants: Session 1 Chairs and Presenters

(14:45-14:50 Short break)

Keynote Lecture p. 28

Chair: SHIMURA Hiroki (FMU)

Presenter: LAURIER Dominique

(ASNR/ The French Authority for Nuclear Safety and Radiation Protection)

14:50-15:30 Lessons learned from epidemiology on health risks in the field of low doses p. 32

15:30-15:35 Questions & Answers (with SHIMURA Hiroki)

(15:35-15:40 Short break)

Session 2: The Future in Disaster-Affected Areas – Building a Brighter Tomorrow p. 34

Chairs: TSUBOKURA Masaharu (FMU),

MAEDA Masaharu (Fukushima Center for Disaster Mental Health)

15:40-16:10 2-1 Eighty Years After the Atomic Bombings: The Survivors' Messages, Their Legacy,
 and the Way Forward p. 40
 KAMIYA Kenji (Radiation Effects Research Foundation)

16:10-16:40 2-2 Development and Future Challenges of Post-Disaster Mental Health Care p. 42
 KATO Hiroshi (Hyogo Institute for Traumatic Stress)

(16:40-17:00 break)

17:00-17:20 -Discussion- Discussants: Session 2 Chairs and Presenters

(17:20-17:25 Short break)

Session 3: Open Lecture p. 44

Chair: NOLLET Kenneth (FMU)

17:25-17:45 3-1 Radiation: what I want to reemphasize p. 48
 ISHIKAWA Tetsuo (FMU)

17:45-18:05 3-2 Health Information as Medicine: A Guide to Health Literacy p. 50
 GOTO Aya (Harvard T.H. Chan School of Public Health)

Closing

18:05-18:10 Closing remarks from the organizer: OHTAKE Tohru (FMU)

18:10 Symposium closes

イントロダクション

座長:大戸 齊 (福島県立医科大学)

福島県「県民健康調査」の概要

安村 誠司 (福島県立医科大学)

Introduction

Chair: OHTO Hitoshi (FMU)

Overview of the Fukushima Health Management Survey (FHMS)

YASUMURA Seiji (FMU)



イントロダクション 座長

大戸 齊

福島県立医科大学 副学長

同放射線医学県民健康管理センター 総括副センター長

略歴

1977（昭和 52）年 福島県立医科大学医学部卒業、1984（昭和 59）年 医学博士（東京大学）、1987（昭和 62）年 福島県立医科大学助教授、1994（平成 6）年 文部省在外研究員（カリフォルニア大学サンフランシスコ校）、2000（平成 12）年 福島県立医科大学教授。2010～2014（平成 22～26）年 同大医学部長、2013～（平成 25～）年 同大副学長。この間、日本輸血・細胞治療学会理事長（2007～2011（平成 19～23）年）、また 2003（平成 15）年 福島医学会賞、2010（平成 22）年 日本輸血細胞治療学会東北輸血医学賞、2016（平成 28）年 日本輸血細胞治療学会村上記念賞、2023（令和 5）年 昭和天皇記念学術賞を受賞。

Introduction Chair

OHTO Hitoshi, MD, PhD

Vice President, Fukushima Medical University (FMU)
General Vice Director, Radiation Medical Science Center
for the Fukushima Health Management Survey, FMU

Biography

Professor Emeritus OHTO Hitoshi is a Vice President of FMU. He earned his MD at FMU in 1977 and finished a medical science PhD in 1984 at the University of Tokyo. His research focuses chiefly on fetomaternal micro-transfusion and its consequences for mother and child, including the transmission of pathogens and alloimmune phenomena. He has studied mother-to-infant transmission of hepatitis viruses, and bidirectional microchimerism during and after pregnancy.

His contributions to worldwide transfusion safety initiatives include the prevention of transfusion-associated graft-versus-host disease (TA-GVHD) by introducing universal irradiation of cellular transfusion components at FMU in 1989, first in the world. He has guest-edited numerous scholarly journal theme sections, including recent updates on platelet transfusion practices around the world, TA-GVHD, and transfusion in disaster situations. His peer-reviewed publications exceed 300, in highly ranked international journals. He serves in the Fukushima Health Management Survey as General Vice Director.

He has received numerous awards, including The Emperor Showa Memorial Academic Award in 2023.



安村 誠司

福島県立医科大学 放射線医学県民健康管理センター長

演題

福島県「県民健康調査」の概要

略歴

1984（昭和 59）年 山形大学医学部卒業、1989（平成元）年 同大学院博士課程修了。1998（平成 10）年に東京都老人総合研究所疫学部に着任し、山形大学医学部公衆衛生学講座講師、助教授を経て、2000（平成 12）年 福島県立医科大学医学部公衆衛生学講座教授に着任した。2011（平成 23）年 6 月 同大放射線医学県民健康管理センター副センター長（～2015（平成 27）年）、2017（平成 29）年～2024（令和 6）年 3 月 同大理事兼副学長を歴任。2023（令和 5）年 6 月 22 日より県民健康管理センター長になり、現在に至る。

県民健康調査のプロトコル論文“Study Protocol for the Fukushima Health Management Survey”（Journal of Epidemiology, 2012）を、また、調査の成果、今後の方向性について“Achievements and Current Status of the Fukushima Health Management Survey”（Journal of Epidemiology, 2022）を執筆した。さらに、“Public Health in a Nuclear Disaster Message from Fukushima”（Hiroshima University Press, 2016, Yasumura & Kamiya, Co-editor）を出版した。

1996（平成 8）年 日本公衆衛生学会奨励賞 受賞。2017～2022（平成 29～令和 4）年 日本学術会議会員。2019（平成 31）年 日本疫学会功労賞。2023（令和 5）年 9 月から、内閣府の新型インフルエンザ等対策推進会議委員（議長代理）。

要旨

2011（平成 23）年の原発事故を受け、福島県は県民健康調査を福島医大へ委託し実施している。目的は、県民の被ばく線量と健康状態を把握し、疾病の予防、早期発見、早期治療につなげ、もって、将来にわたる県民の健康の維持、増進を図ることである。

この調査は、基本調査と 4 つの詳細調査（甲状腺検査、健康診査、こころの健康度・生活習慣に関する調査、妊産婦に関する調査）からなる。

基本調査に回答した 99.8%の県民の外部被ばく線量は 5mSv 未満であった。甲状腺検査では、検査 6 回目（2025（令和 7）年 6 月 30 日まで）で 360 例以上の甲状腺がん/がん疑いが見つかった。甲状腺検査評価部会まとめは「先行検査から検査 5 回目までにおいて、甲状腺がんと放射線被ばくの間の関連があるとは認められなかった。」としている。健康診査等からは、心身の健康状態の悪化が確認され、特に、避難者が高リスク状態にあった。妊産婦に関する調査で、早産率、低出生体重児率、先天奇形率は全国平均とほぼ同じであることがわかった。

YASUMURA Seiji, MD, PhD

Executive Director, Radiation Medical Center for the Fukushima Health Management Survey, Fukushima Medical University (FMU)

Presentation title

Overview of the Fukushima Health Management Survey (FHMS)

Biography

Dr. YASUMURA Seiji is a Vice President of FMU. At Yamagata University, he graduated from the School of Medicine in 1984 and earned a PhD in Public Health in 1989. He became a Senior Researcher at the Tokyo Metropolitan Institute of Gerontology, and subsequently progressed from Assistant Professor to Associate Professor in the Department of Public Health at Yamagata University School of Medicine. In 2000, he was appointed as Professor and Chair of the Department of Public Health, FMU School of Medicine. As a principal investigator at the start of the Fukushima Health Management Survey, he was first author of "Study Protocol for the Fukushima Health Management Survey" (Journal of Epidemiology, 2012) and "Achievements and Current Status of the Fukushima Health Management Survey" (Journal of Epidemiology, 2022). He also co-edited "Public Health in a Nuclear Disaster: Message from Fukushima" (Hiroshima University Press, 2016, with Prof. KAMIYA Kenji). Prof. YASUMURA now directs the Executive Committee of the Fukushima Health Management Survey, and is Executive Director of the Radiation Medical Center for the Fukushima Health Management Survey, FMU. He was a member of the Science Council of Japan (2017-2022) and also joined the Promotion Council on Countermeasures against Novel Influenza and Other Diseases.

Abstract

Following the Fukushima Nuclear Power Plant accident in 2011, Fukushima Prefecture launched the Fukushima Health Management Survey as a project consigned to FMU. The Survey's purposes are to assess radiation exposure doses; to track the health prefectural residents; to facilitate disease prevention, early diagnostics, and early treatment; and to maintain and promote the health of residents into the future.

This Survey consists of the Basic Survey and 5 Detailed Surveys: Thyroid Ultrasound Examination (TUE), Comprehensive Health Check, Mental Health and Lifestyle Survey, and Pregnancy and Birth Survey.

Results of the Basic Survey show that external exposure doses in 99.8% of residents who responded had external exposure doses of less than 5 mSv.

TUE identified over 360 cases of thyroid cancer/suspected cancer through its 6th round (as of June 30, 2025). The Subcommittee for TUE evaluated the results as "unlikely to be an effect of radiation."

Deterioration in mental and physical health was observed, especially among evacuees, who were at higher risk than non-evacuees. The Pregnancy and Birth Survey revealed that rates of premature birth, low birth weight, and congenital malformations were on par with national averages.

セッション 1

震災後の15年の歩みと課題

座長：大平 哲也（福島県立医科大学）、池田 紀子（福島県立医科大学）

-
- 1-1 基本調査の果たしてきた役割と主要な結果
石川 徹夫（福島県立医科大学）
 - 1-2 甲状腺検査 15年の歩みとこれから
鈴木 悟（福島県立医科大学）
 - 1-3 健康診査 15年でわかったこと、これからのこと
島袋 充生（福島県立医科大学）
 - 1-4 被災者とともに歩んだ「ここから調査」：15年を振り返って
堀越 直子（福島県立医科大学）
 - 1-5 10年にわたる妊産婦調査結果と震災後4年間のフォローアップ調査結果
石井 佳世子（福島県立医科大学）

ディスカッション

座長：大平 哲也（福島県立医科大学）
池田 紀子（福島県立医科大学）
登壇者：石川 徹夫（福島県立医科大学）
鈴木 悟（福島県立医科大学）
島袋 充生（福島県立医科大学）
堀越 直子（福島県立医科大学）
石井 佳世子（福島県立医科大学）

Session 1

Fifteen Years Since 3.11 : Progress through Challenges

Chairs: OHIRA Tetsuya (FMU), IKEDA Noriko (FMU)

1-1 Significance and key findings of the Basic Survey
ISHIKAWA Tetsuo (FMU)

1-2 Fifteen Years of the Thyroid Ultrasound Examination program:
Achievements and Future Directions
SUZUKI Satoru (FMU)

1-3 The Comprehensive Health Check: What We've Learned Over 15 Years
and What Lies Ahead
SHIMABUKURO Michio (FMU)

1-4 Reflecting on 15 Years of "Mental Health and Lifestyle Survey
(KOKOKARA Survey)" Activities for Disaster-Affected People
HORIKOSHI Naoko (FMU)

1-5 Ten-year Pregnancy and Birth Survey Results and Four-year Post-
disaster Follow-up Findings
ISHII Kayoko (FMU)

Discussion

Chairs: OHIRA Tetsuya (FMU)
IKEDA Noriko (FMU)

Discussants: ISHIKAWA Tetsuo (FMU)
SUZUKI Satoru (FMU)
SHIMABUKURO Michio (FMU)
HORIKOSHI Naoko (FMU)
ISHII Kayoko (FMU)



セッション1 座長

大平 哲也

福島県立医科大学 医学部 疫学講座 主任教授
同放射線医学県民健康管理センター 健康調査支援部門長 兼 疫学室長

略歴

1990（平成2）年 福島県立医科大学医学部卒業、総合会津中央病院池見記念心身医学センター、浜松医科大学附属病院第二内科、共立菊川総合病院（現・菊川市立総合病院）内科にて内科医、心療内科医として勤務後、1995（平成7）年 筑波大学大学院医学研究科環境生態系入学、1999（平成11）年 同修了、博士（医学）取得。2000（平成12）年 大阪府立成人病センター集団検診第一部診療主任、2001（平成13）年 大阪府立健康科学センター健康開発部医長、2004～2006（平成16～18）年 米国ミネソタ大学疫学・社会健康学部門研究員を経て、2006（平成18）年より大阪大学大学院医学系研究科公衆衛生学教室に着任（医学部講師）。2008（平成20）年 同准教授。2013（平成25）年 福島県立医科大学放射線医学県民健康管理センター疫学部門教授、2013（平成25）年 同医学部疫学講座主任教授、現在に至る。同放射線医学県民健康管理センター健康調査支援部門長、同健康増進センター副センター長を兼務。

Session 1 Chair

OHIRA Tetsuya, MD, PhD

Professor and Chair, Department of Epidemiology, Fukushima Medical University (FMU) School of Medicine
Director, Department of Health Survey Public Support, and Office of Epidemiology, Radiation Medical Science Center for the Fukushima Health Management Survey, FMU

Biography

Dr. OHIRA Tetsuya graduated from FMU School of Medicine in 1990. After working as a general and psychosomatic physician at Aizu Chuo General Hospital Ikemi Memorial Center for Psychosomatic Medicine, Hamamatsu University Hospital Department of Internal Medicine Second Division, and Kikugawa General Hospital Department of Internal Medicine, he enrolled in the Doctoral Program in Social and Environmental Medicine at the University of Tsukuba Graduate School of Medicine in 1995, earning a PhD (Medicine) in 1999. He became Chief Physician of the Department of Epidemiology and Mass Examination for Cardiovascular Diseases at the Osaka Medical Center for Health Science and Promotion (currently the Osaka Center for Cancer and Cardiovascular Disease Prevention) in 2000. He became Associate Director of the Health Development Division at the Osaka Prefecture Health Sciences Center in 2001. He worked as a researcher in the Division of Epidemiology and Community Health at the University of Minnesota from 2004 until 2006, when he joined the Department of Public Health at the Graduate School of Medicine at Osaka University (as an Assistant Professor in the Faculty of Medicine). In 2008, he became an Associate Professor of the same department. In 2013, he became a Professor in the Department of Epidemiology at the Radiation Medical Science Center for the Fukushima Health Management Survey, and Chair of the Department of Epidemiology, FMU School of Medicine. In addition, he serves as the Director of the Department of Health Survey Public Support at the Radiation Medical Science Center and is also the Deputy Director of the Health Promotion Center.



セッション1 座長

池田 紀子

福島県立医科大学 放射線医学県民健康管理センター こころの健康度・生活習慣調査支援室 特命准教授

略歴

社会福祉士。2023（令和5）年 ルーテル学院大学大学院博士号取得（社会福祉学）。東京都の児童相談所の家庭復帰支援員として、児童福祉施設で生活していた子どもたちが家庭に戻り、家族関係を再構築するための支援に従事。2011（平成23）年2月に福島に移住後、福島県立医科大学附属病院臨床腫瘍センターで医療ソーシャルワーカーとしてがん患者と家族への心理社会的支援に従事し、2014（平成26）年からは、福島県立医科大学放射線医学県民健康管理センターの「県民健康調査」甲状腺検査のサポートチームの一員として、受診者と家族への心理的支援に携わった。2016（平成28）年からは、主に教育委員会や大学のスクールソーシャルワーカーとして、様々な困難を抱える子どもや若者への支援に従事。2024（令和6）年9月より、放射線医学県民健康管理センターで、こころの健康度・生活習慣に関する調査と甲状腺検査の受診者と家族への心理的支援に携わっている。

Session 1 Chair

IKEDA Noriko, PhD

Specially Appointed Associate Professor, Radiation Medical Science Center for the Fukushima Health Management Survey Fukushima medical University (FMU)

Biography

IKEDA Noriko, a Certified Social Worker, earned a PhD in Social Welfare from the Graduate School of Japan Lutheran College in 2023. She previously worked as a Family Social Worker at the Tokyo Metropolitan Child Guidance Center, where her work with children who had lived in residential care facilities helped them return home and rebuild family relationships. After moving to Fukushima in February 2011, she became a Medical Social Worker, providing social and psychological support for cancer patients and their families at FMU Hospital's Clinical Oncology Center. In 2014, she began providing mental health support as a member of the Support Team for examinees and their families under the Thyroid Ultrasound Examination (TUE) program of FMU's Radiation Medical Science Center for the Fukushima Health Management Survey. From 2016, her work primarily focused on supporting children and adolescents facing various difficulties as a School Social Worker for Education Boards and Universities. Since returning to FMU in September 2024, she has been involved in the Mental Health and Lifestyle Survey, as well as providing mental health support for examinees and their families under the TUE program.



石川 徹夫

福島県立医科大学 医学部 放射線物理化学講座 主任教授
同放射線医学県民健康管理センター 基本調査・線量評価室長

演題

基本調査の果たしてきた役割と主要な結果

略歴

2013（平成 25）年 8 月に、福島県立医科大学医学部放射線物理化学講座の教授に着任、現在に至る。東京大学工学部を 1989（平成元）年に卒業。その後、放射線医学総合研究所にて、環境放射線・放射能測定および線量評価に 20 年以上携わった。2000（平成 12）年に広島大学で博士（医学）を取得した。

要旨

「基本調査」では、原発事故の発生（2011（平成 23）年 3 月 11 日）から 4 か月間の行動（居場所、屋内・屋外滞在時間や移動時間）を問診票に記録して返送して頂いている。基本調査の対象者は、2011（平成 23）年 3 月 11 日から 7 月 1 日までの間に福島県に住民登録があった方々である。返送された行動記録はデジタル化され、1 日ごとの空間線量率マップとコンピュータ上で重ね合わせることによって個々人の外部被ばく線量が評価されてきた。

記入された行動記録が 4 ヶ月間に満たない問診票を除いて、467,730 人（放射線業務従事経験者を除く）に関する外部被ばく線量の分布は、1 mSv 未満：62.2%、2 mSv 未満：93.8%、3 mSv 未満：99.3%となった。また、平均値は 0.8mSv、最高値は 25mSv であった。多くの市町村が避難区域等に指定された相双地域でも、97.2%の方が 3 mSv 未満となった。基本調査によって、放射線測定器が一般に広く利用できなかった時期における外部被ばく線量のレベルを把握することができた。

ISHIKAWA Tetsuo, PhD

Professor and Chair, Department of Radiation Physics and Chemistry, Fukushima Medical University (FMU) School of Medicine

Director, Office of the Basic Survey & Radiation Dose Estimates, Radiation Medical Science Center for the Fukushima Health Management Survey, FMU

Presentation title

Significance and key findings of the Basic Survey

Biography

Dr. ISHIKAWA Tetsuo has been Professor and Chair of the Department of Radiation Physics and Chemistry at FMU School of Medicine since August 2013. He graduated from the University of Tokyo, Faculty of Engineering, in 1989. He has more than 20 years of experience in the measurement of environmental radiation/radioactivity and dosimetry at the National Institute of Radiological Sciences. He earned his PhD in Medical Science from Hiroshima University in 2000.

Abstract

The Basic Survey is a self-administered questionnaire survey for residents to record and send back information on their behavior (including time spent indoors and outdoors and whenever, wherever they moved) in the first 4 months after March 11, 2011. Those who were registered as residents in Fukushima Prefecture between March 11, 2011 and July 1, 2011 were eligible for the Basic Survey. The respondents' behavior records were digitized, and a computer program calculated individual effective doses due to external exposure by superimposing their behavior records with daily ambient dose equivalent rate maps.

Excluding responses with behavior records of less than four months, the distribution of external doses for 467,730 respondents (excluding radiation workers) was as follows: less than 1 mSv: 62.2%, less than 2 mSv: 93.8%, and less than 3 mSv: 99.3%. The mean value was 0.8 mSv and the highest value was 25 mSv. Even in the Soso area, where many municipalities were designated as evacuation zones, 97.2% of the respondents were below 3 mSv. The Basic Survey allowed us to ascertain the level of external exposure doses in the early post-accident period, when measuring instruments were not widely available.



鈴木 悟

福島県立医科大学 心くしま国際医療科学センター 甲状腺・内分泌センター長
同放射線医学県民健康管理センター 教授
同甲状腺検査部門 甲状腺検査業務室 室長

演題

甲状腺検査 15年の歩みとこれから

略歴

1988（昭和63）年 信州大学医学部卒業、信州大学医学部大学院医学研究科老年医学教室入学。1991（平成3）年 日本学術振興会特別研究員、シカゴ大学研究員。1995（平成7）年 信州大学医学部大学院医学博士取得。同助手。2009（平成21）年 同准教授。2013（平成25）年 福島県立医科大学医学部甲状腺内分泌学講座教授。2014（平成26）年 同大学放射線医学県民健康管理センター甲状腺検査部門甲状腺検査室長兼任。2016（平成28）年 放射線医学県民健康管理センター教授。同附属病院甲状腺内分泌内科部長。2018年（平成30）12月1日 同附属病院小児・AYAがん長期支援センター副部長兼任。2023（令和5）年 同大学甲状腺・内分泌センター長。2006（平成18）年 甲状腺研究奨励賞（七條賞）を受賞

要旨

福島県「県民健康調査」のなかで、事故時18歳以下の小児を対象に甲状腺検査を実施している。検査は2011（平成23）年10月9日から開始された。以降2年に一度現在まで24歳以下の対象者の方には7回目の検査を実施中であることに加え、25歳以上の対象者の方には5年ごとの検査を実施している。これまで得られたデータから、先行検査から検査5回目まで、甲状腺がんと放射線被ばくの間に関連は認められない。検査には安心とそれによる生活の質の向上につながる可能性があるという利益のほか、検査による身体的・精神的負担、あるいは将来的に症状や死亡を引き起こさないがんを診断し治療してしまう可能性があるといった不利益も考えられることから、任意性を担保し対象者の理解と同意を得て実施していくことが原則であり、根幹にある。この原則に則った15年間の具体的な検査実施方法の経緯を過去から現在に至るまで解説する。今後成人になった対象者の方が全国に移動しても検査機会を確保し、意志決定のために十分な情報を得られるような体制を構築し甲状腺検査を継続している。

SUZUKI Satoru, MD, PhD

Director, Thyroid and Endocrine Center, Fukushima Medical University (FMU)
Professor and Director, Office of Thyroid Ultrasound Examination Administration,
Department of the Thyroid Ultrasound Examination, Radiation Medical Science Center
for the Fukushima Health Management Survey, FMU

Presentation title

Fifteen Years of the Thyroid Ultrasound Examination program:
Achievements and Future Directions

Biography

Dr. SUZUKI Satoru is a professor at FMU. He graduated from Shinshu University School of Medicine in 1988, subsequently entered a postgraduate course at Shinshu University, and completed a PhD in Endocrinology in 1995. During his postgraduate studies, he served as a research associate in the Thyroid Study Unit at the University of Chicago. His main research focus has been the actions and interactions of thyroid hormones. He started his academic career in endocrinology as a faculty member in the Department of Endocrinology and Metabolism, Shinshu University School of Medicine and Shinshu University Hospital in 1995. In 2013, he was appointed to the Director of Radiation Medical Science Center for the Fukushima Health Management Survey, FMU. Since late 2018, he has been a vice-director for FMU Hospital's Long-Term Follow-Up Center for Adolescent, Young Adult, and Childhood Cancer. He has been a director in the Thyroid and Endocrine Center at FMU since 2023. The Japan Thyroid Association awarded him a Shichijo prize for his contributions to thyroidology in 2006.

Abstract

Within the Fukushima Health Management Survey, the Thyroid Ultrasound Examination (TUE) program has been conducted for children who were 18 years old or younger at the time of the nuclear accident. Examinations began on October 9, 2011. Since then, biennial examinations have been carried out for eligible participants who are currently 24 years old or younger, and the seventh round is now underway. In addition, participants who are 25 years old or older are offered examinations every five years. Based on data analyzed thus far - from the preliminary examination through the fifth round, - no association has been observed between thyroid cancer and radiation exposure. While the examinations may provide benefits such as reassurance and improved quality of life, they may also involve disadvantages, including physical and psychological burdens and the possibility of diagnosing and treating cancers that would not have caused symptoms or death. For these reasons, it is fundamental to conduct the examinations on a voluntary basis, ensuring that participants fully understand and consent to the process. This presentation shows, from past to present, the specific methods and the progression of TUE over the 15 years during which they have been implemented in accordance with this principle. Going forward, efforts are being made to maintain opportunities for examination even as eligible participants reach adulthood and relocate across Japan, thereby ensuring that they can continue to receive TUE within a system that enables informed decision-making.



島袋 充生

福島県立医科大学 医学部 糖尿病内分泌代謝内科学講座 主任教授
同健康増進センター長
同放射線医学県民健康管理センター 健康調査基本部門長 兼 健康
診査・健康増進室長

演題

健康診査 15年でわかったこと、これからのこと

略歴

1987（昭和62）年 琉球大学医学科卒業、1995（平成7）年 米国テキサス大学サウスウ
ェスタンメディカルセンター博士研究員、1999（平成11）年 琉球大学医学部附属病院
講師、2011（平成23）年 徳島大学大学院 心臓血管病態医学分野 特任教授、糖尿病臨
床・研究開発センター 病態・治療研究分野長（兼務）、2016（平成28）年 福島県立医
科大学 糖尿病・内分泌・代謝内科学講座 主任教授、2017（平成29）年 福島県立医科
大学 生活習慣病・慢性腎臓病（CKD）講座 教授（兼務）、2021（令和3）年 同放射線医
学県民健康管理センター 健康診査・健康増進室長（兼務）、2024（令和6）年 健康調
査基本部門長（兼務）、ふくしま国際医療科学センター 健康増進センター長（兼務）

要旨

東日本大震災と福島第一原発事故は、被災住民に心理的、身体的影響を及ぼした。県民健康調査では、避難地区住民で「健康診査」を実施し、生活習慣病の予防や疾病の早期発見、早期治療につなげることを目指している (<https://bit.ly/3R0x27m>)。本セッションでは15年間の「健康診査」でわかったことをご紹介します。震災直後、肥満、高血圧症、脂質異常症、2型糖尿病、メタボリック症候群、肝胆道系酵素異常、高尿酸血症、多血症、心房細動が増加した。その後、治療による高血圧症、脂質異常症の改善割合が増え、肝胆道系酵素異常が減る一方、2型糖尿病と慢性腎臓病の有病率が増加した。これらの発症には、避難にともなう生活習慣の変化と精神的ストレスが関わることがわかった。また、避難地区住民では、2型糖尿病、慢性腎臓病と心臓血管病イベントの増加が大きく、一部の心臓血管病による死亡率増加がみられた。今後、生活習慣病の拾い上げ、生活習慣改善の支援、治療への橋渡し等の取り組みを継続し、さらに有効な手段を講ずる必要がある。

SHIMABUKURO Michio, MD, PhD

Professor and Chair, Department of Diabetes, Endocrinology, and Metabolism, Fukushima Medical University (FMU) School of Medicine
Director, FMU Health Promotion Center
Director, Department of Health Survey and Office of the Comprehensive Health Check and Health Promotion, Radiation Medical Science Center for the Fukushima Health Management Survey, FMU

Presentation title

The Comprehensive Health Check:
What We've Learned Over 15 Years and What Lies Ahead

Biography

Dr. SHIMABUKURO Michio graduated from the University of the Ryukyus Faculty of Medicine in 1987, where he completed clinical and research fellowships in Endocrinology and Cardiology. From 1995 to 1998, he held a Research Fellow appointment in Internal Medicine, directed by Dr. Roger H. UNGER, at the University of Texas Southwestern Medical Center at Dallas. There, he and Dr. UNGER proposed lipotoxicity theory as an underlying mechanism of obesity-related diseases. Then he held positions including Assistant Professor at the University of the Ryukyus Hospital, Designated Professor at the University of Tokushima Graduate School of Health Biosciences (2011 to 2015). His position at FMU began in 2016 as Chair Professor of the Department of Diabetes, Endocrinology, and Metabolism, FMU School of Medicine. Subsequently, he holds multiple positions, including Director, Office of the Comprehensive Health Check and Health Promotion, and Department of Health Survey at Radiation Medical Science Center for the Fukushima Health Management Survey, FMU (2021), and Director, Health Promotion Center, FMU Fukushima Global Medical Science Center (2024).

Abstract

The Great East Japan Earthquake and the Fukushima Daiichi Nuclear Power Plant accident in March 2011 left psychological and physical burdens on survivors. The Comprehensive Health Check of the Fukushima Health Management Survey tracked the health conditions of survivors over the past 15 years (<https://bit.ly/3ROx27m>). Immediately after the disaster, obesity, hypertension, dyslipidemia, type 2 diabetes, metabolic syndrome, hepatobiliary enzyme abnormalities, hyperuricemia, polycythemia, and atrial fibrillation increased. Later, the proportion of those with controlled hypertension and dyslipidemia increased, and hepatobiliary enzyme abnormalities decreased, while the prevalence of type 2 diabetes and chronic kidney disease increased. Evacuation and mental stress were identified as the main factors common to the development of the above non-communicable diseases. Furthermore, among residents in the evacuation zone, there was a significant increase in type 2 diabetes, chronic kidney disease, and cardiovascular events, with some increase in mortality from cardiovascular disease observed. It is necessary to continue efforts to identify lifestyle-related diseases, support lifestyle improvements, and facilitate access to treatment, while implementing more effective measures.



堀越 直子

福島県立医科大学 放射線医学県民健康管理センター 准教授
こころの健康度・生活習慣調査支援室 副室長

演題

被災者とともに歩んだ「ここから調査」：15年を振り返って

略歴

2017（平成 29）年 福島県立医科大学大学院博士号取得（医学）。東京都小笠原村（保健師）や杏林大学病院高度救命救急センター（看護師）などに従事。東京大学大学院地域看護学在学中に東日本大震災が起こり、岩手県大槌町で実施した全国の保健師による全戸訪問の健康調査に関わる。支援のための調査に共感し、2012（平成 24）年 福島県立医科大学放射線医学県民健康管理センター こころの健康度・生活習慣に関する調査支援室（助手）に着任。助教・講師を経て、2023（令和 5）年 同センター准教授・副室長に就任。一方、Ferme Naturelle KOKUBUN 副園主として、福島県伊達市で夫と息子とともにヤギ・鶏・犬・猫の動物たちと自給自足を目指した農園を運営。2023（令和 5）年地域の伝統文化や「結」に代表される人と人との有機的なつながり、身近な里山の自然との共生を実践かつ保護を目的とした任意団体「伊達の里山文化を守る会」を発足。

要旨

調査と支援の両輪で始まった「県民健康調査」こころの健康度・生活習慣に関する調査（ここから調査）。これまでの結果から、被災者のこころの健康や生活習慣は全体として徐々に改善傾向がみられる一方、震災から 15 年が経過した現在でも帰還できずに、避難先での生活が心身に影響を及ぼし続けていると想定される。

また、長期にわたり実施しているアウトリーチ型の電話支援は、これまで 4 万人以上の方の声に耳を傾けてきた。震災当初の放射線への不安や生活上の困りごとへの支援にとどまらず、その後に相次いだ自然災害や新型コロナウイルス感染症など、社会的に大きな影響を及ぼす出来事にも寄り添いながら、被災者を取り巻く課題に対して継続的に支援を行ってきた。

さらに、調査対象者の声や被災市町村からの要望を踏まえ、オンライン回答の導入や回答した方への結果通知書の送付、被災 13 市町村への結果報告会など、調査手法と還元体制を改善しながら事業に取り組んできた。本講演では、震災からの 15 年をふり振り返り、被災者とともに歩み続けてきた「ここから調査」について報告する。

HORIKOSHI Naoko, PhD

Associate Professor and Deputy Director of the Office of Mental Health and Lifestyle Survey and Care, Radiation Medical Science Center for the Fukushima Health Management Survey Fukushima Medical University (FMU)

Presentation title

Reflecting on 15 Years of “Mental Health and Lifestyle Survey (KOKOKARA Survey)” Activities for Disaster-Affected People

Biography

Dr. HORIKOSHI Naoko earned a PhD in 2017 from FMU Graduate School of Medicine's Department of Public Health. She has worked as a nurse in Ogasawara Village, Tokyo and then at the Kyorin University Hospital Advanced Emergency Medical Centre. The Great East Japan Earthquake occurred while she was a graduate student at the University of Tokyo Department of Community Health Nursing. She supported the management of a door-to-door health survey conducted by public health nurses from all over Japan in Otsuchi Town, Iwate Prefecture. In 2012, she joined FMU's Radiation Medical Science Center for the Fukushima Health Management Survey to work on the Mental Health and Lifestyle Survey. After serving as an assistant professor and associate professor, she became deputy director in 2023. Meanwhile, as a managing partner of Ferme Naturelle KOKUBUN, she runs a farm for self-sufficiency with her husband, son, and animals (goats, chickens, dogs and cats) in Date, Fukushima. In 2013, the Date Satoyama Culture Protection Society was established as a voluntary association aiming to practice and protect local traditional culture, with “Yui” representing organic links among people, and the symbiosis between people and nature in the “Satoyama” around them.

Abstract

The Mental Health and Lifestyle Survey (KOKOKARA Survey) began with two objectives: research and support. Results to date indicate that the mental health and lifestyle habits of affected people have gradually improved overall. However, even 15 years after the disaster, it is estimated that some people still cannot return to their hometowns and that life in evacuation sites continues to have an impact on their physical and mental health. We have provided outreach-based telephone support to over 40,000 people. We have also provided ongoing support not only for radiation anxiety and daily life problems immediately after the disaster, but also for other issues related to events that had a significant societal impact, such as subsequent natural disasters and the COVID-19 pandemic. Furthermore, we are improving our survey methods and feedback systems. This includes introducing online responses based on participant requests, sharing survey results with respondents, and reporting findings to relevant organizations such as public health nurses in the 13 affected municipalities. This presentation reports on the “KOKOKARA Survey,” reflecting on 15 years of support for affected people.



石井 佳世子

福島県立医科大学 看護学部母性看護学・助産学部門 講師
同放射線医学県民健康管理センター 妊産婦調査室 副室長

演題

10年にわたる妊産婦調査結果と震災後4年間のフォローアップ調査結果

略歴

1993（平成5）年 聖路加看護大学（現・聖路加国際大学）卒業後、1993～1996（平成5～8）年 聖路加国際病院小児病棟で看護師として勤務。1996～2001（平成8～13）年 横浜市にある病院の産婦人科病棟で助産師として勤務。2001～2004（平成13～16）年 福島県立医科大学看護学部小児看護学領域で勤務する。2006（平成18）年 聖路加看護大学大学院修士課程修了後、2006～2010（平成18～22）年 福島県立医科大学看護学部小児看護学領域に復職し、第2子妊娠を機に退職する。東日本大震災後の2012（平成24）年2月から福島県立医科大学放射線医学県民健康管理センター妊産婦調査の電話支援業務で非常勤職員として勤務後、助手、助教を経て、2021（令和3）年から看護学部母性看護学・助産学部門で講師として勤務する。この間に福島県立医科大学大学院医学研究科公衆衛生学講座で博士課程を修了、現在に至る。

要旨

「妊産婦に関する調査」は平成23年度から令和2年度まで、福島県の妊産婦のこころやからだの健康状態を把握することを目的に実施された。調査回答者のうち、うつ症状ありと自由記載内容により支援が必要と判断された対象者に電話支援を行った。震災後10年間の妊産婦への身体面において、早産、低出生体重児、先天異常・先天奇形は全国平均とほぼ変わらなかった。また、震災直後のうつ傾向は全国平均より高かったが、その後減少した。本調査では、うつ傾向、育児の自信、次回妊娠希望との関連要因についても紹介する。

震災後4年間の本調査に回答した方への出産後4年目、8年目のフォローアップ調査結果では、震災後1～2年以内に出産した人はコロナウイルス感染症の影響も考えられるが、8年後もうつ傾向が高かった。電話支援内容については震災直後の電話要支援者の特徴や電話相談内容の推移について紹介したい。

ISHII Kayoko, RN, MW, PhD

Associate Professor, Department of Midwifery and Maternal Nursing, Fukushima Medical University (FMU) School of Nursing,
Deputy Director, Office of Pregnancy and Birth Survey, Radiation Medical Science Center for the Fukushima Health Management Survey, FMU

Presentation title

Ten-year Pregnancy and Birth Survey Results and Four-year Post-disaster Follow-up Findings

Biography

After graduating from St. Luke's College of Nursing (currently, St. Luke's International University) in 1993, Dr. ISHII worked in the Pediatric Department of St. Luke's International Hospital from 1993 until 1996. From 1996 to 2001, she worked as a midwife in the Obstetrics and Gynecology Department of a Hospital in Yokohama City. From 2001 until 2004, she worked at FMU's School of Nursing in the field of nursing care for children. After receiving her Master's from St. Luke's College of Nursing in 2006, she returned to nursing care for children at FMU School of Nursing from 2006 until 2010, when she took leave while pregnant with her second child. After the 2011 earthquake and tsunami, she worked part-time providing phone counseling for the Pregnancy and Birth Survey at the Radiation Medical Science Center for the Fukushima Health Management Survey, FMU; she also served as an academic assistant and then an assistant professor before becoming Associate Professor in the Department of Midwifery and Maternal Nursing at the School of Nursing in 2021. Concurrently, she earned a doctorate at the FMU Graduate School of Medicine, Department of Public Health, where she currently works.

Abstract

The Pregnancy and Birth Survey was conducted from FY 2011 to FY 2020 to assess the mental and physical health status of pregnant women and new mothers in Fukushima Prefecture. Among survey respondents, those identified as needing support, based on reporting depressive symptoms or through their free comments, received telephone support. Over the 10 years following the earthquake, physical outcomes for pregnant women and new mothers—including preterm birth, low birth weight, and congenital anomalies—were similar to national averages. While depressive tendencies immediately after the disaster were higher than the national average, they subsequently decreased. This survey also examines factors related to depressive symptoms, confidence in childrearing, and intentions for future pregnancy. Follow-up surveys conducted four and eight years after the childbirth showed that the proportion of depressive symptoms among women giving birth within one to two years after the disaster remained high, though the impact of COVID-19 may also be a factor. I will report the characteristics of mothers who required telephone support immediately after the disaster, as well as trends in the types of issues addressed during telephone consultations.

基調講演

低線量被ばくによる健康リスクに関する疫学研究から得られた教訓

座長：志村 浩己（福島県立医科大学）

講演：ローリエ・ドミニク（ASNR/フランス原子力安全・放射線防護機関）

質疑応答（質問者：志村 浩己）

Keynote Lecture

Lessons learned from epidemiology on health risks
in the field of low doses

Chair: SHIMURA Hiroki (FMU)

Presenter: LAURIER Dominique

(ASNR/ The French Authority for Nuclear Safety and Radiation Protection)

Questions & Answer (with SHIMURA Hiroki)



基調講演 座長

志村 浩己

福島県立医科大学 副理事
同医学部 臨床検査医学講座 主任教授
同放射線医学県民健康管理センター 副センター長

略歴

1986（昭和 61）年 山梨医科大学医学部卒業、1990（平成 2）年 山梨医科大学大学院修了（内分泌・代謝学専攻）。1991～1994（平成 3～6）年 米国国立衛生研究所に留学。帰国後、山梨医科大学第三内科に所属し、内分泌代謝疾患の教育・診療と甲状腺学の研究に従事。2013（平成 25）年 福島県立医科大学医学部臨床検査医学講座主任教授に就任。就任と同時に放射線医学県民健康管理センター内の副室長として甲状腺検査にも従事。2018（平成 30）年より同センター甲状腺検査部門長、2023（令和 5）年より同副センター長に就任。

Keynote Lecture Chair

SHIMURA Hiroki, MD, PhD

Vice Director, Fukushima Medical University (FMU)

Professor and Chair, Department of Laboratory Medicine, FMU School of Medicine

Vice Director, Radiation Medical Science Center for the Fukushima Health Management Survey, FMU

Biography

Dr. SHIMURA Hiroki graduated from Yamanashi Medical University School of Medicine in 1986 and earned his PhD in Endocrinology and Metabolism at Yamanashi Medical University Graduate School of Medicine in 1990. After three years of advanced work in Prof. KOHN's lab at NIH (USA), he returned to Japan to engage in education, medical practice, and research in the Third Department of Internal Medicine at the University of Yamanashi, focusing on endocrine and metabolic diseases. In 2013, he became Professor and Chair of FMU's Department of Laboratory Medicine and was co-appointed as Deputy Director of the Thyroid Ultrasound Examination program. He has been Director of the Department of Thyroid Ultrasound Examination since 2018 and Vice Director of the Radiation Medical Science Center for the Fukushima Health Management Survey since 2023.



ローリエ・ドミニク

放射線疫学専門家、フランス原子力安全・放射線防護機関(ASNR)
ヘルスリサーチ・専門知識局副局長

演題

低線量被ばくによる健康リスクに関する疫学研究から得られた教訓

略歴

ローリエ博士は、フランスのパリ・デイドロ大学で生物数学の博士号と研究指導資格を取得し、栄養学、疫学、生物統計学などの分野の研究を行っている。

また、放射線疫学分野で30年の経験を有し、1995（平成7）年からフランス放射線防護・原子力安全研究所（IRSN）に勤務している。現在は、フランス原子力安全・放射線防護機関（ASNR）のヘルスリサーチ・専門知識局にて副局長を務めている。また、数多くの国際研究プロジェクトに参画し、査読付き学術誌において220本を超える論文（共同執筆を含む）を発表している。

ローリエ博士は、国際放射線防護委員会（ICRP）、原子放射線の影響に関する国連科学委員会（UNSCEAR）、世界保健機関（WHO）、国際がん研究機関（IARC）など、国内外の数多くの専門家グループのメンバーを務めてきた。2017（平成29）年よりICRP主要委員会の委員、2021（令和3）年よりICRP第1委員会の委員長を務めている。また、2020（令和2）年より経済協力開発機構（OECD）原子力機関（NEA）低線量被ばく研究ハイレベルグループの議長、2021年よりUNSCEARフランス代表団の代表または代表代理として活動している。

要旨

放射線の生物学的影響や健康リスクについては、これまで数十年にわたり多くの研究が行われ、さまざまな知見が蓄積されてきたが、特に低線量被ばく分野では、まだ十分に解明されていない点も残されている。今回の講演では、低線量被ばくによる健康影響に関する最新の疫学研究の成果を、わかりやすく総合的に紹介する。

過去20年間の疫学研究により、低線量放射線による健康リスクについての理解は大きく深化した。これらの研究からは、およそ100 mGy以下の低線量では、特定のがんを含むすべてのがんにおいて、リスクが増加することが示されている。これらの結果は、線量が低ければリスクも低い、ということを示している。また、講演では、がん以外の健康影響について得られている研究結果についても紹介する。

さらに、これら研究の強みや限界、結果をどう読み取るべきかといった注意点についても解説する。放射線防護の仕組みを考える際の疫学研究の重要性についても説明する。

LAURIER Dominique, PhD

Expert in radiation epidemiology, Deputy Head of the Directorate of Health Research and Expertise, French Nuclear Safety and Radiation Protection Authority (ASNR)

Presentation title

Lessons learned from epidemiology on health risks in the field of low doses

Biography

Dr. Laurier holds a PhD degree in Biomathematics and an accreditation to direct research from the Paris-Diderot University in France. His studies included nutrition, epidemiology, and biostatistics.

Dr. Laurier has 30 years of experience in the field of radiation epidemiology. He has been working at the French Institute for Radiological Protection and Nuclear Safety (IRSN) since 1995. He is currently the Deputy Head of the Directorate of Health Research and Expertise at the French Authority for Nuclear Safety and Radiological Protection (ASNR). He has participated in many international research projects and co-authored more than 220 articles in peer-reviewed scientific journals.

Dr. Laurier was a member of several national and international expert groups, notably for the International Commission on Radiological Protection (ICRP), UNSCEAR, the World Health Organization, and the International Agency for Research on Cancer. He has been a member of the ICRP Main Commission since 2017 and Chair of ICRP Committee 1 since 2021; Chair of the High-Level Group on Low Dose Research of the OECD Nuclear Energy Agency since 2020; French representative or alternate representative of the French delegation to UNSCEAR since 2021.

Abstract

Research has provided numerous findings on the biological and health effects of exposure to ionising radiation over several decades, but questions remain, particularly in the field of low doses. Dr. Laurier will present a synthesis of epidemiological results published in recent years on the health effects of exposure to ionising radiation at low doses and dose rates.

The results obtained in epidemiology over the last two decades have clearly reinforced our knowledge of the health risks associated with low doses of ionising radiation. The results show an excess risk of cancer at dose levels of around 100 mGy or less, for all types of cancer combined and for certain specific types of cancer. These results also confirm that low doses are associated with low risks. The results obtained for non-cancerous pathologies will also be considered.

The strengths and limitations of these studies, and the necessary precautions for interpretation, will be discussed. The importance of epidemiological results for the consolidation of the radiological protection system will be highlighted.

セッション 2

被災地の未来－明日に向かって

座長：坪倉 正治（福島県立医科大学）、前田 正治（ふくしま心のケアセンター）

2-1 被爆 80 年、被爆者からのメッセージとレガシー、そしてこれから
神谷 研二（放射線影響研究所）

2-2 大災害後のこころのケアの現状と課題
加藤 寛（兵庫県こころのケアセンター）

ディスカッション

座長：坪倉 正治（福島県立医科大学）
前田 正治（ふくしま心のケアセンター）
登壇者：神谷 研二（放射線影響研究所）
加藤 寛（兵庫県こころのケアセンター）

Session 2

The Future in Disaster-Affected Areas -
Building a Brighter Tomorrow

Chairs: TSUBOKURA Masaharu (FMU)

MAEDA Masaharu (Fukushima Center for Disaster Mental Health)

2-1 Eighty Years After the Atomic Bombings: The Survivors' Messages, Their
Legacy, and the Way Forward

KAMIYA Kenji (Radiation Effects Research Foundation)

2-2 Development and Future Challenges of Post-Disaster Mental Health
Care

KATO Hiroshi (Hyogo Institute for Traumatic Stress)

Discussion

C h a i r s: TSUBOKURA Masaharu (FMU)

MAEDA Masaharu

(Fukushima Center for Disaster Mental Health)

Discussants: KAMIYA Kenji (Radiation Effects Research Foundation)

KATO Hiroshi (Hyogo Institute for Traumatic Stress)



セッション2 座長

坪倉 正治

福島県立医科大学 医学部 放射線健康管理学講座 主任教授
同放射線医学県民健康管理センター 健康コミュニケーション室長

略歴

2006（平成18）年3月に東京大学医学部を卒業した後、千葉県・都内の病院にて血液内科医として勤務。2011（平成23）年3月の東日本大震災発生以降、南相馬市立総合病院・相馬中央病院・ひらた中央病院を拠点に主にホールボディカウンターを用いた内部被ばく検査を中心とする医療支援に従事。診療を行う傍ら、放射線に関する計測や被ばくを心配する被災者の健康相談、福島県および市町村の放射線対策にも関わっている。2020（令和2）年6月より福島県立医科大学放射線健康管理学講座主任教授、放射線医学県民健康管理センター健康コミュニケーション室長。

Session 2 Chair

TSUBOKURA Masaharu, MD, PhD

Professor and Chair, Department of Radiation Health Management,
Fukushima Medical University (FMU) School of Medicine
Director, Office of Health Communication, Radiation Medical Science Center
for the Fukushima Health Management Survey, FMU

Biography

After graduating from the University of Tokyo Faculty of Medicine in March 2006, Dr. TSUBOKURA worked as a hematologist at hospitals in Chiba Prefecture and Tokyo. After the Fukushima nuclear power plant accident in 2011, he worked with local municipalities in Fukushima, and played an important role in the establishment of internal radiation exposure screening programs for local residents. He is also a member of the committee on radiation protection and public health in Minamisoma and Soma Cities, and has actively sought to provide radiation seminars to the public, to respond to public worries about the effects of radiation exposure on health.

<https://science.sciencemag.org/content/371/6533/978>



セッション2 座長

前田 正治

福島県精神保健福祉センター 所長

(一社) 福島県精神保健福祉協会 心くしま心のケアセンター 所長

福島県立医科大学放射線医学県民健康管理センター 特任教授

略歴

1984（昭和 59）年 久留米大学医学部卒業。同大准教授を経て、2013（平成 25）年より 2025（令和 7）年まで福島県立医科大学医学部災害こころの医学講座・主任教授。2025（令和 7）年より現職。専攻は災害精神医学、精神医学的リハビリテーション。ガルーダ航空機墜落事故（1996（平成 8）年）、えひめ丸米原潜沈没事故（2001（平成 13）年）等で被災者の精神保健調査・支援の責任者を務め、現在は福島において、福島県民のメンタルヘルス問題全般に関わるとともに、被災者の心のケア活動に引き続き従事している。この間、日本トラウマティック・ストレス学会会長を 2010（平成 22）年から 3 年間務めた。著書として、『心的トラウマの理解とケア』（じほう出版）、『生き残るということ』（星和書店）、『PTSD の伝え方：トラウマ臨床と心理教育』（誠信書房）、『福島原発事故がもたらしたもの』（誠信書房）ほか。

Session 2 Chair

MAEDA Masaharu, MD, PhD

Director, Fukushima Prefectural Mental Health and Welfare Center

Director, Fukushima Center for Disaster Mental Health

Specially Appointed Professor, Radiation Medical Science Center for the Fukushima Health Management Survey, Fukushima Medical University (FMU)

Biography

In 1984, Dr. MAEDA graduated from the Faculty of Medicine at Kurume University. After serving as an associate professor at the same university, he became Professor and Chair of the Department of Disaster Mental Health at FMU, serving from 2013 to 2025. Since then, he has held his current positions. His specialties are disaster psychiatry and psychiatric rehabilitation. He served as the lead investigator for mental health surveys and support for victims of major disasters, including the Garuda Indonesia Flight 180 crash (1996) and the sinking of the Ehime Maru fishing vessel (2001). Currently in Fukushima, he is involved in addressing overall mental health issues of Fukushima residents while continuing psychological care activities for affected people. Also, he served as President of the Japanese Society for Traumatic Stress Studies for three years, starting in 2010.



神谷 研二

公益財団法人 放射線影響研究所 理事長

演題

被爆 80 年、被爆者からのメッセージとレガシー、そしてこれから

略歴

1977（昭和 52）年 広島大学医学部卒業、1986（昭和 61）年 同大学院博士課程病理系病理学専攻単位取得退学、1987（昭和 62）年医学博士取得。1982～87（昭和 57～62）年 米国ウィスコンシン大学研究員等。1996（平成 8）年 広島大学原爆放射能医学研究所（現・原爆放射線医科学研究所）の教授に就任し、放射線生物学、放射線発がん機構、緊急被ばく医療等に関する研究に従事。2001～05（平成 13～17）年及び 2009～13（平成 21～25）年 同大研究所長兼任。2004（平成 16）年 同大緊急被ばく医療推進センター長、2013（平成 25）年 同大副学長。福島原子力災害後、2011（平成 23）年 福島県立医科大学副学長、2016（平成 28）年 同大放射線医学県民健康管理センター長に就任。2023（令和 5）年より放射線影響研究所理事長を務める。また、内閣官房原子力災害専門家グループ員、福島県放射線健康リスク管理アドバイザーを務めた。アジア放射線研究連合賞、防災功労者防災担当大臣表彰、防災功労者内閣総理大臣表彰、日本放射線影響学会功績賞、中国文化賞他を受賞。日本放射線影響学会会長（2008～11（平成 20～23）年）、第 15 回国際放射線研究連合会議（ICRR2015）事務総長、日本学術会議会員、放射線審議会会長を務めた。

要旨

原爆被爆から 80 年が経過した。この間、原爆放射線の健康影響は、被爆者の全面的な協力の下に原爆傷害調査委員会-放射線影響研究所の調査により解明が進められた。その結果、被爆者に白血病、各種がんと非がん疾患が増加することが明らかにされた。この成果は、被爆者の援護施策や健康管理の基盤となると共に、国際機関を通じて、国際放射線防護体系の最も重要な基礎資料になっている。昨年、被爆者の核兵器廃絶のメッセージは世界の共感を呼びノーベル平和賞が授与された。同時に、被爆者の協力により解明された科学的知見は、人類の放射線防護に大きく貢献しており、これからも人類の健康を守るレガシーとなっている。私達は、被爆者から学んだことを大切に、今後も放射線影響の解明を推進すると共に、これらの知見を広く社会に発信して、放射線影響に関する誤解、偏見、差別や風評被害のない社会を作っていく必要があると考えている。

KAMIYA Kenji, MD, PhD

Chair, Radiation Effects Research Foundation

Presentation title

Eighty Years After the Atomic Bombings: The Survivors' Messages, Their Legacy, and the Way Forward

Biography

Dr. KAMIYA graduated from Hiroshima University School of Medicine in 1977, where he also got a PhD in Pathology in 1987. From 1982 to 1987, he held a research appointment at the University of Wisconsin. In 1996, he was appointed Professor at the Research Institute for Radiation Biology and Medicine, Hiroshima University, where he conducted research in radiation biology, radiation carcinogenesis, and emergency radiation medicine. He served as Director of the Institute from 2001–2005 and 2009–2013, and as Director of the Radiation Emergency Medicine Promotion Center in 2004, followed by Vice President of Hiroshima University in 2013. After the Fukushima nuclear accident, he served as a Vice President of Fukushima Medical University (FMU) in 2011 and later as Executive Director of the Radiation Medical Science Center for the Fukushima Health Management Survey, FMU in 2016. He has been serving as Chair of the Radiation Effects Research Foundation since 2023.

He was appointed as an advisor to the Cabinet Secretariat's Advisory Group on Nuclear Disasters in 2011 as well as working as a radiation health risk management advisor to the Fukushima Prefectural Government. He has received multiple awards, including the Asian Association of Radiation Research Award, the Prime Minister's Commendation to Contributors for Disaster Prevention, the Japanese Radiation Research Society's JRRS Outstanding Contribution Award, and the Chugoku Cultural Award. He served as President of the Japanese Radiation Research Society (2008–2011), Secretary General of the 15th Annual International Congress on Radiation Research (ICRR 2015), and as a member of the Science Council of Japan and a Chairman of the Board for The Nuclear Regulation Authority's Radiation Council.

Abstract

Eighty years have passed since the atomic bombings. During this time, health effects of atomic bomb radiation have been elucidated through comprehensive investigations conducted by the Atomic Bomb Casualty Commission and its successor, the Radiation Effects Research Foundation, with the dedicated cooperation of survivors.

These studies have demonstrated increased risks of leukemia, various solid cancers, and non-cancer diseases among the survivors. These findings have served not only as a scientific basis for health management and support measures for A-bomb survivors, but also as foundational evidence for international radiation protection standards through the work of global organizations.

The survivors' enduring call for the abolition of nuclear weapons gained worldwide recognition, for which the 2024 Nobel Peace Prize was awarded. At the same time, scientific knowledge gained through their cooperation has made profound contributions to humanity's protection from radiation and continues to be an important legacy to safeguard human health.

It is our responsibility to honor the lessons learned from survivors, to further advance research on radiation health effects, and to actively communicate scientific findings to society. By doing so, we aim to prevent misunderstanding, prejudice, discrimination, and harmful rumors related to radiation exposure, and to build a society founded on accurate knowledge and respect for those affected.



加藤 寛

兵庫県こころのケアセンター長

演題

大災害後のこころのケアの現状と課題

略歴

1958（昭和33）年生まれ。神戸大学医学部卒。医学博士。1995（平成7）年まで都立墨東病院で精神科救急に従事した。阪神・淡路大震災後、神戸に戻り被災地におけるメンタルヘルスを担う新しい公的機関「こころのケアセンター」に2000（平成12）年3月まで勤務した。その活動は、これまで精神医学が余り対象としてこなかった災害のもたらす様々な心理的影響に関する新しい取り組みであった。2004（平成16）年4月からは「兵庫県こころのケアセンター」として活動を拡大し、東日本大震災、熊本地震、能登半島地震などの国内の大災害だけでなく、スマトラ島沖地震・津波、四川大地震など海外の大災害後における心のケア活動の普及にも関与した。日常の臨床活動では主に犯罪、暴力、虐待などのトラウマ被害者の専門的治療に携わっている。

要旨

災害後の精神科医療および精神保健活動の変遷を振り返る。阪神・淡路大震災、新潟県中越地震、そして東日本大震災を経て、災害後急性期の精神科医療の補完が求められる時期には、DPAT※というシステムが整備された。その後の熊本地震では、DPATは被災病院の支援に大きな役割を果たすなど、災害後急性期の精神科医療を支える体制として普及してきたが、解決すべきいくつかの課題を抱えている。

大規模災害の復興期には、専従組織である心のケアセンターが設置されてきた。その利点は、専門職のマンパワーが増えるという単純な貢献、民間組織であるため比較的柔軟な事業展開ができることなどが挙げられる。一方、直面する課題は、地域のネットワークに認知されるまでに時間を要すること、スタッフの確保とモチベーションを維持することの困難さなどが挙げられる。講演では、それぞれの時期について、現状と将来に解決すべき課題について詳しく述べたい。

※DPAT:災害派遣精神医療チーム (Disaster Psychiatric Assistance Team)

KATO Hiroshi, MD, PhD

Director, Hyogo Institute for Traumatic Stress

Presentation title

Development and Future Challenges of Post-Disaster Mental Health Care

Biography

Dr. KATO graduated from Kobe University School of Medicine in 1984. After his residency, he practiced psychiatric emergency services in Tokyo for ten years. After the Kobe Earthquake in 1995, he joined a special program to provide mental health services for five years. He has been a pioneer of disaster-related mental health in Japan, and he has been at the forefront of mental health relief work activities for many years.

Besides disasters in Japan, he has flown to the sites of the 1999 Taiwan Earthquake, the 2004 Indian Ocean Earthquake and Tsunami, and the 2008 Sichuan Earthquake. He and his professional colleagues in these countries have shared their experiences and contributed to the training of mental health professionals of each country. Dr. KATO has been recognized internationally as one of the leading Asian authorities in this field.

Abstract

In my presentation, I will review the evolution of post-disaster psychiatric and mental health activities. After the Great East Japan Earthquake, the DPAT system was developed for acute post-disaster periods, when there is a need for supplemental psychiatric care. After the Kumamoto earthquake, DPAT played a major role in supporting the affected psychiatric hospitals and has spread as a system to support acute-phase psychiatric services, but it still faces several issues that need to be resolved.

During the recovery period of large-scale disasters, dedicated special organizations have been established. Their advantages include the simple contribution of increased professional manpower and the fact that they are private organizations, which allows for relatively flexible activities. On the other hand, the challenges they face include the time it takes to be recognized by local networks and the difficulties of securing staff and keeping them motivated. In my presentation, I will discuss in detail the status of each of these periods and the issues that need to be resolved in the future.

セッション 3

県民公開講座

座長： ノレット・ケネス（福島県立医科大学）

-
- 3-1 改めて伝えたい放射線のこと
石川 徹夫（福島県立医科大学）

 - 3-2 健康情報は薬になる：ヘルスリテラシーの勧め
後藤 あや（ハーバード T.H. Chan 公衆衛生大学院）

Session 3

Open Lecture

Chair: NOLLET Kenneth (FMU)

3-1 Radiation: what I want to reemphasize
ISHIKAWA Tetsuo (FMU)

3-2 Health Information as Medicine: A Guide to Health Literacy
GOTO Aya (Harvard T.H. Chan School of Public Health)



県民公開講座 座長

ノレット・ケネス

福島県立医科大学 放射線医学県民健康管理センター 教授
同医学部 輸血・移植免疫学講座 教授

略歴

米国・メイヨー・クリニック・アリックス医学部にて医師免許および博士号を1993（平成5）年に取得し、卒後5年間、メイヨー・クリニックで臨床病理学および輸血医学専門の臨床医として勤務した後、米国赤十字社・北中部血液サービス部副医療部長、ミネアポリス退役軍人医療センター血液バンク部長、ミネソタ大学医学部助教授などを歴任。

2002（平成14）年、ホランド博士の招きにより米国・カリフォルニア州ブラッドソース（サクラメント医療財団血液バンク）の副医療部長に就任し、同職をホランド博士の退任まで勤めた。その後、ピンク博士の勧誘によりオーストラリア赤十字血液サービスに勤務し、クイーンズランド州の輸血医学専門医および全国医学教育プログラム責任者を務めた。

2008（平成20）年、大戸斉教授の招へいを受け福島県立医科大学での勤務を開始。東日本大震災直後は、米国大使館からの避難勧告があったが、福島において復興に携わることを選んだ。2020（令和2）年には日本国の永住権を取得した。

Open Lecture Chair

NOLLET Kenneth, MD, PhD

Professor, Radiation Medical Science Center for the Fukushima Health Management Survey and Department of Blood Transfusion and Transplantation Immunology, Fukushima Medical University (FMU) School of Medicine

Biography

NOLLET Kenneth earned MD and PhD degrees through the Mayo Clinic Alix School of Medicine (1993) and stayed at Mayo to specialize in Clinical Pathology and Transfusion Medicine (1998). Thereafter, he held concurrent appointments as Assistant Medical Director at North Central Blood Services of the American Red Cross, Blood Bank Medical Director of the Minneapolis Veterans Affairs Medical Center, and Assistant Professor at the University of Minnesota Medical School.

In 2002, Dr. Paul HOLLAND invited NOLLET to serve as an Associate Medical Director of BloodSource (Sacramento Medical Foundation Blood Bank) in California, a position held until Dr. HOLLAND's retirement. Thereafter, NOLLET was recruited by Dr. Joanne PINK to the Australian Red Cross Blood Service to be a Transfusion Medicine Specialist for Queensland and the National Medical Education Program Manager.

Professor Hitoshi OHTO invited NOLLET to FMU in 2008. Contrary to evacuation advice given to Americans immediately after the Great East Japan Earthquake, NOLLET stayed in Fukushima to participate in recovery efforts and became a permanent resident of Japan in 2020.



石川 徹夫

福島県立医科大学 医学部 放射線物理化学講座 主任教授
同放射線医学県民健康管理センター 基本調査・線量評価室長

演題

改めて伝えたい放射線のこと

略歴

2013（平成 25）年 8 月に、福島県立医科大学医学部放射線物理化学講座の教授に着任、現在に至る。東京大学工学部を 1989（平成元）年に卒業。その後、放射線医学総合研究所にて、環境放射線・放射能測定および線量評価に 20 年以上携わった。2000（平成 12）年に広島大学で博士（医学）を取得した。

要旨

身の回りには、いろいろな化学物質や細菌、ウイルスなど健康に影響を及ぼす可能性のある物質が存在します。そのような物質の一つとして放射性物質をとらえたとき、放射性物質は比較的検知しやすい物質であると言えます。身の回りの放射性物質から出てくる放射線の量を測定し、被ばく線量を評価することによって、健康への影響の程度をおおよそ推定することが可能です。一般に放射線の測定器は高感度であり、人体へほとんど影響がないような微量な放射線量まで測定することができます。そのため「放射性物質があれば影響がある」わけではないことを改めて共有できればと思います。

ISHIKAWA Tetsuo, PhD

Professor and Chair, Department of Radiation Physics and Chemistry, Fukushima Medical University (FMU) School of Medicine

Director, Office of the Basic Survey & Radiation Dose Estimates, Radiation Medical Science Center for the Fukushima Health Management Survey, FMU

Presentation title

Radiation: what I want to reemphasize

Biography

Dr. ISHIKAWA Tetsuo has been Professor and Chair of the Department of Radiation Physics and Chemistry at FMU School of Medicine since August 2013. He graduated from the University of Tokyo, Faculty of Engineering, in 1989. He has more than 20 years of experience in the measurement of environmental radiation/radioactivity and dosimetry at the National Institute of Radiological Sciences. He earned his PhD in Medical Science from Hiroshima University in 2000.

Abstract

Various chemicals, bacteria, viruses, and other substances that may affect health exist around us. When considering radioactive substances, it can be said that they are relatively easy to detect. By measuring the amount of radiation emitted from radioactive substances in our surroundings and calculating human exposure doses, it is possible to roughly estimate the extent of potential health effects. Generally, radiation detectors are highly sensitive and can measure even minute amounts of radiation that have almost no effect on the human body. Therefore, I would like to take this opportunity to reiterate that the mere presence of radioactive substances does not necessarily have any health consequences.



後藤 あや

ハーバード T.H. Chan 公衆衛生大学院 国際保健・人口学講座 教授
福島県立医科大学 総合科学教育研究センター 特任教授

演題

健康情報は薬になる：ヘルスリテラシーの勧め

略歴

山形大学医学部卒。ハーバード公衆衛生大学院で公衆衛生修士、山形大学大学院で医学博士取得。2000～2001（平成12～13）年ポピュレーションカウンシル・ベトナム支部勤務、2002～2016（平成14～28）年福島県立医科大学公衆衛生学講座所属。2012～2013（平成24～25）年は武見フェローとしてハーバードで研究。2016（平成28）年より福島県立医科大学総合科学教育研究センターおよび医学研究科国際地域保健学教授。2024（令和6）年より主たる所属をハーバード公衆衛生大学院とし、福島県立医科大学では特任教授も務める。家族計画や育児支援、ヘルスリテラシー等を主な研究領域とし、これまで福島県やホーチミン市の行政や保健医療従事者と協働して研究を行ってきた。福島原発事故以降は、放射線への不安を抱える保護者を支援するため、地域の保健師と密に協力してきた。近年はアジア・アフリカでの学童期の子ども対象の参加型健康教育にも力を入れている。現在は、福島と世界をつなぐことを目指し、ハーバードの大学院生向け福島コースや、日本の医療従事者を対象とするハーバードで日本語で学べる国際地域保健研修も実施している。

要旨

医療や健康に関する言葉は日々新しくなり、難しく感じる方も多いのではないだろうか。「メタボ」「フレイル」などの専門用語に戸惑った経験がある方もいらっしゃるはず。でも、分からないのは当たり前。大切なのは、私たちと専門家の「知ろうとする気持ち」と「分かりやすく伝えようとする姿勢」です。本講演では、健康情報を正しく受けとめ活かす「ヘルスリテラシー」の力を測る方法や、福島市の調査結果、健康診断や診療時の医療者との上手なコミュニケーションのコツ、毎日の生活で意識したい栄養や習慣について具体的にお話しします。健康情報を“くすり”に変える力を身につけることで、病気の予防やより効果的な治療につなげるヒントをお伝えします。

GOTO Aya, MD, MPH, PhD

Professor, Department of Global Health and Population, Harvard T.H. Chan School of Public Health
Specially Appointed Professor, Center for Integrated Sciences and Humanities, Fukushima Medical University (FMU)

Presentation title

Health Information as Medicine: A Guide to Health Literacy

Biography

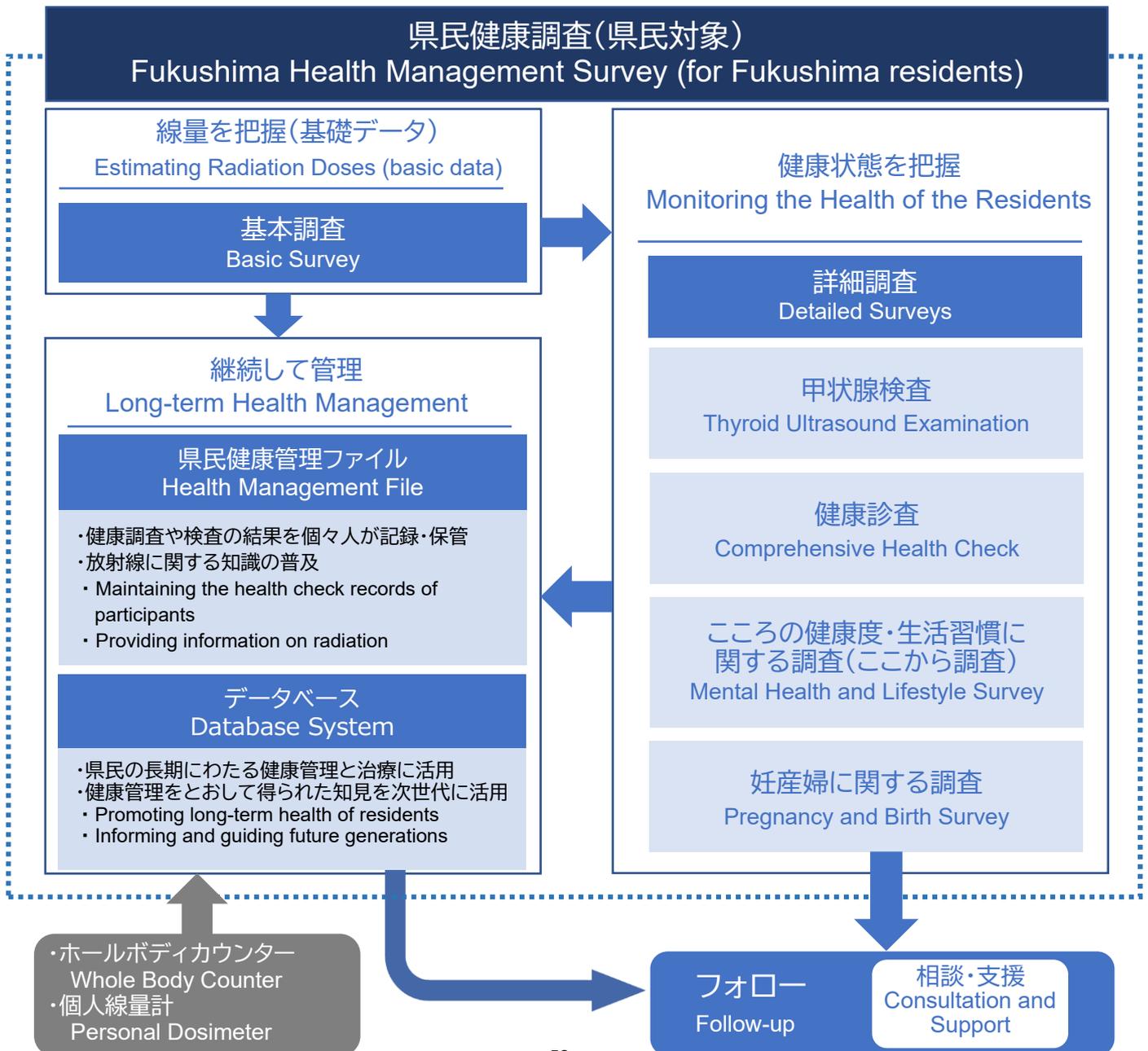
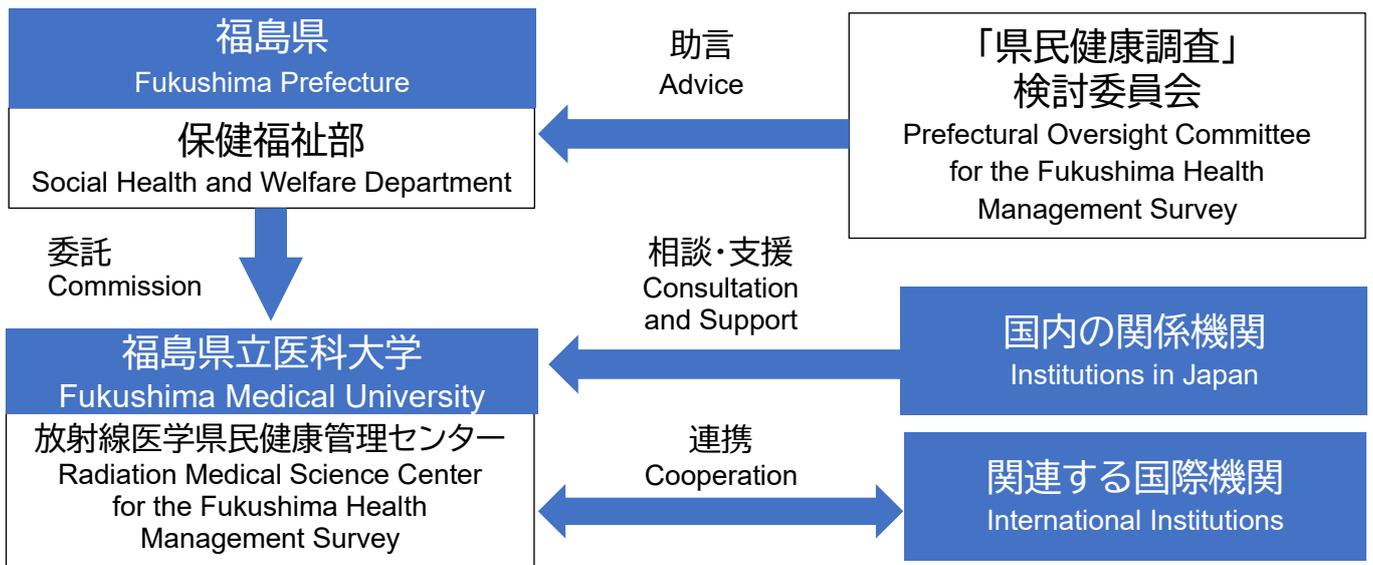
GOTO Aya is Professor of the Practice of International Community Health in the Department of Global Health and Population at the Harvard T.H. Chan School of Public Health (HSPH), where she also directs the Takemi Program in International Health. Since 2024, her primary appointment has been at HSPH, while maintaining a specially appointed professorship at FMU, where she has served since 2016 as a professor in both the Center for Integrated Sciences and Humanities and the Graduate School of Medicine. Dr. GOTO earned her MPH in international health from HSPH and her MD and PhD in public health from Yamagata University. Her research interests include reproductive health, parenting support, and health literacy. Dr. GOTO's translational research began with a focus on collaborations in Fukushima and Ho Chi Minh City, and continues to include work in these communities while also expanding to other regions. She has worked to build capacity in research and maternal and child health among local healthcare professionals and, since the Fukushima nuclear accident, has closely supported public health nurses in addressing parental concerns about radiation. In recent years, her activities have broadened further to include participatory health projects for children in disaster-prone areas across Asia and Africa. Currently, she aims to bridge Fukushima and the world by organizing an annual course in Fukushima for Harvard graduate students and offering a program on international community health at Harvard for Japanese healthcare professionals.

Abstract

Medical and health terms are always changing, and many people find it hard to keep up. Words like “metabolic syndrome” or “frailty” can be confusing, and it is completely normal not to understand them at first. What matters most is that both patients and healthcare professionals are willing to learn and to communicate clearly. In this talk, I will explain how to measure health literacy—the ability to find, understand, and use health information—using survey data from Fukushima City. I will also share practical tips for talking with doctors and nurses during checkups and medical visits, along with simple advice on nutrition and healthy daily habits. By learning how to use health information as your own “medicine,” you can better prevent illness and improve your health.

付 録
Appendix

付録① 福島県「県民健康調査」の概要について



付録② 甲状腺検査について

検査の対象者とスケジュール

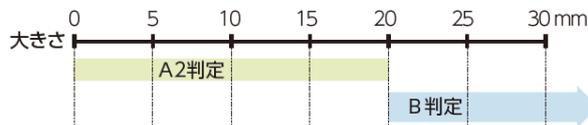
	検査区分	期間	対象者
検査 1回目	先行検査 甲状腺の状態把握	2011(平成23)年10月～ 2014(平成26)年3月	震災時福島県にお住まいで 概ね18歳以下であった方 1992(平成4)年4月2日～ 2011(平成23)年4月1日生まれの方
検査 2回目	本格検査 先行検査と比較 ↓	2014(平成26)年4月～ 2016(平成28)年3月	1992(平成4)年4月2日～ 2012(平成24)年4月1日生まれの方 20歳を超えるまでは2年ごと 25歳以降は25歳、30歳など、 5年ごとの節目に検査を実施する。
検査 6回目		2023(令和5)年4月～ 2025(令和7)年3月	
検査 7回目		2025(令和7)年4月～ 2027(令和9)年3月	

※本格検査(検査5回目)は新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、2年間から3年間に計画を変更して実施。

「のう胞」と「結節」について

「のう胞」とは

のう胞は「中に液体がたまった袋状のもの」で、健康な方にも見つかることの多い良性のものです。のう胞の中は液体だけで細胞がないため、がんになることはありません。数や大きさはしばしば変わり、多くの方が複数ののう胞を持っています。これまでの検査から、のう胞は乳幼児期に少なく、小学生や中高生には多く見られることが分かってきています。



良性ですが、20mmを超えるとのどが圧迫されるような感じが出るので、中の液体を抜くことがあります。



のう胞(単数)

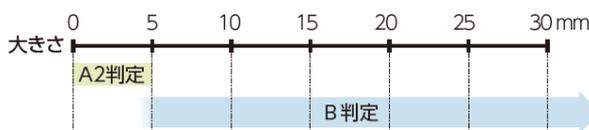


のう胞(複数)

※矢印で示したところがのう胞

「結節」とは

結節は「しこり」とも呼ばれ、甲状腺の細胞の密度が変化したものです。結節には良性と悪性(がん)があり、多くは良性です。なお、5.0mm以下でも二次検査を受けたほうが良いと判断された場合はB判定としています。



結節

※点線で囲んだところが結節

甲状腺がんは生涯にわたり、健康にまったく影響しない潜在がんが多い病気として、以前から知られています。ほとんどは5.0mm以下の非常に小さいものです。それらを発見して治療することは患者さんにとってデメリットと考えられていますので、一般的に5.0mm以下の結節は細胞診等の詳しい検査を行わないことが推奨されています。

それにならい、県民健康調査の甲状腺検査も二次検査は行わず、2～5年後に超音波検査(一次検査)を行うことにしています。

Appendix② Thyroid Ultrasound Examination

Coverage and schedule

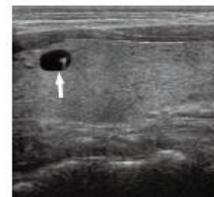
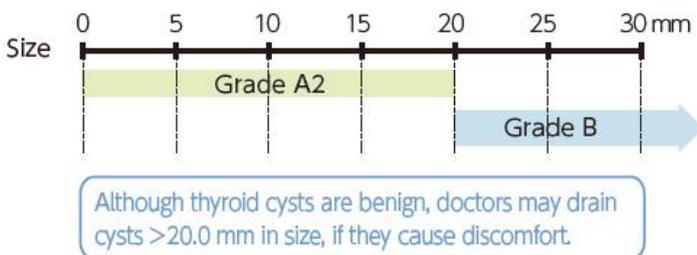
	Survey Category	Implementation Period	Eligible Participants
1 st round	Preliminary Baseline Survey Grasp the condition of the thyroid	October 2011 – March 2014	All Fukushima residents who were approximately 18 years old or younger at the time of the earthquake Residents who were born between April 2, 1992, and April 1, 2011
2 nd round	Full-scale Surveys Compare to Preliminary Baseline Survey 	April 2014 – March 2016	Residents who were born between April 2, 1992, and April 1, 2012
6 th round		April 2023 – March 2025	
7 th round		April 2025 – March 2027	Examinations are conducted every two years until the age of 20. Those older than 20 are recommended to receive the examination every 5 years, starting at ages 25, 30, and so on (Age 25 and Age 30 Surveys).

* The implementation period of the fifth-round survey has been extended from 2 years to 3 years due to the COVID-19 pandemic.

Cysts and nodules

Cysts

A cyst is a sac-like structure filled with liquid in the thyroid gland, which is benign and often found in healthy individuals. It contains no cells inside and does not lead to cancer. Many people have cysts that may change in size and number frequently. Previous surveys show that cysts are seldom found in babies and infants but are rather found in primary and secondary school students.



Cyst (Single)



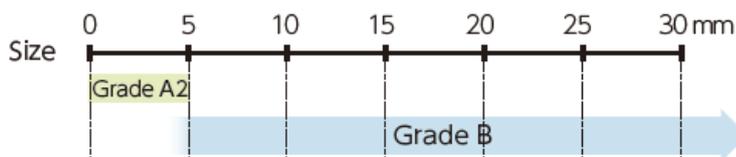
Cysts (Multiple)

* The parts indicated by arrows are cysts.

Nodules

A nodule is caused by differential growth of thyroid cells.

While some can be cancerous, most nodules are benign. Nodules ≤ 5.0 mm may be classified as Grade B if a confirmatory examination is recommended for other reasons.



Nodule

* The part enclosed with a dotted line is a nodule.

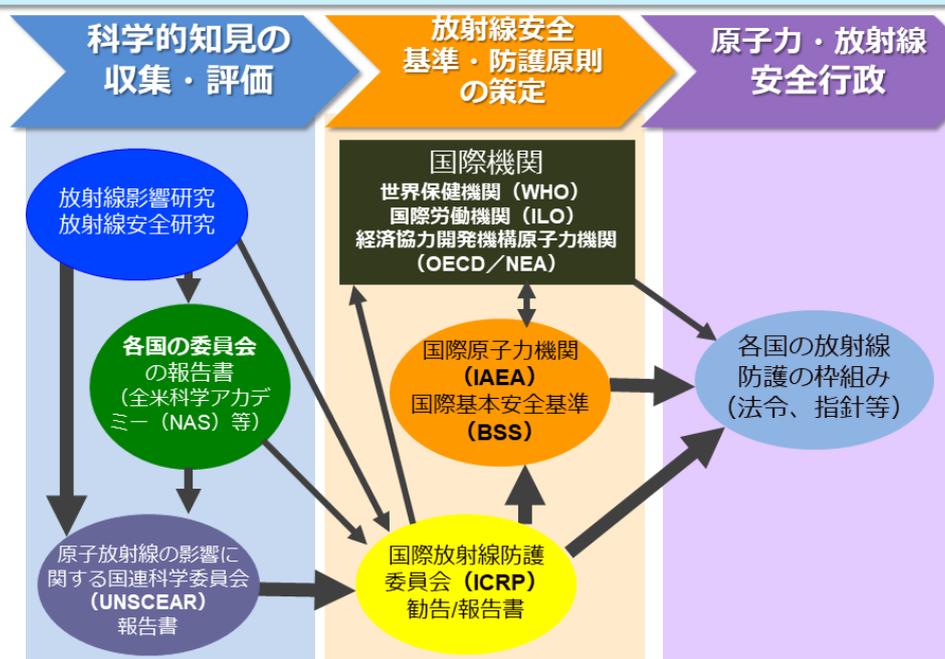
Most small thyroid cancers, as latent cancers, are harmless over a lifetime. They are ≤ 5.0 mm in size and can be followed without subjecting participants to advanced examinations like FNAC.

Accordingly, we have decided not to conduct a confirmatory examination for children with ≤ 5.0 mm nodules, but to repeat ultrasonography (Primary Examination) in two to five years.

付録③ 国際機関について(放射線防護体系)

Appendix③ International Organizations and Radiological Protection System

防護の原則 放射線防護に関わる国際的な枠組み

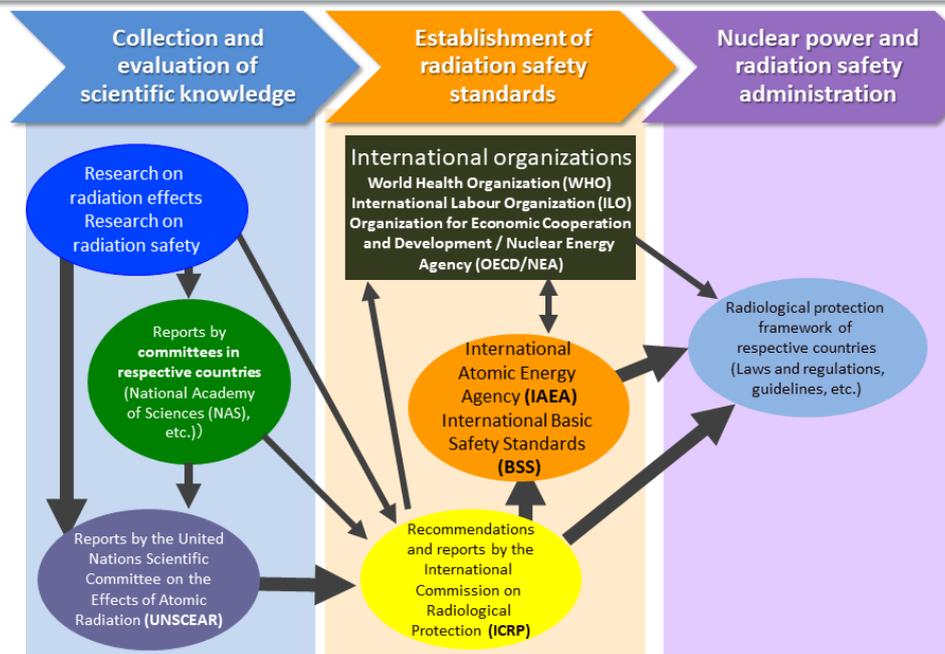


毎年、世界の研究者から、放射線の線源や影響に関する研究が多数発表されます。原子放射線の影響に関する国連科学委員会(UNSCEAR)は、日本を含む31の加盟国から任命された科学分野の専門家で構成されており、人やその環境が受ける電離放射線被ばくのレベル、影響、リスクについてレビューし、評価・報告することを任務としています。幅広い研究結果を包括的に評価し、国際的な科学コンセンサスを政治的に中立の立場からまとめ、定期的に報告書の形で見解を発表しています。民間独立の国際学術組織である国際放射線防護委員会(ICRP)は、UNSCEARの報告及びその他の放射線防護に関する情報等を参考にしながら、専門家の立場から放射線防護の枠組みに関する勧告を行っています。ICRPの勧告や、国際原子力機関(IAEA)が策定した国際的な合意形成による基本安全基準を踏まえ、日本でも放射線防護に関する法令や指針等が定められています。

出典:環境省『放射線による健康影響等に関する統一的な基礎資料』(令和6年度版)より
<https://www.env.go.jp/chemi/rhm/current/04-01-01.html>

Principles of Radiological Protection

Radiological Protection System



Every year, a large number of reports on research concerning radiation sources and effects are publicized by researchers worldwide. The United Nations Scientific Committee on the Effects of Atomic Radiation (UNSCEAR) consists of experts in the scientific field appointed by 31 member countries, including Japan, and is tasked with reviewing and assessing the levels, influences and risks of exposure to ionizing radiation of people and the surrounding environment, and reporting those assessment results. The UNSCEAR comprehensively evaluates wide-ranging research outcomes, compiles scientific consensus obtained internationally from a politically neutral standpoint, and periodically releases its positions in the form of a report. The International Commission on Radiological Protection (ICRP), which is an independent private international academic organization,

makes recommendations concerning radiological protection frameworks from a professional perspective, while referring to reports, etc. by the UNSCEAR and other information on radiological protection. In consideration of ICRP Recommendations and the International Basic Safety Standards established by the International Atomic Energy Agency (IAEA) based on an international consensus, the government of Japan has also formulated laws, regulations and guidelines, etc. concerning radiological protection.

Source: Ministry of the Environment, *BOOKLET to Provide Basic Information Regarding Health Effects of Radiation (5th edition)*
<https://www.env.go.jp/en/chemi/rhm/basic-info/1st/04-01-01.html>

後援

福島県、福島県教育委員会、内閣府、復興庁、外務省、環境省、広島大学、長崎大学、福島大学、公立大学法人会津大学、(公財)放射線影響研究所、国立研究開発法人量子科学技術研究開発機構、福島国際研究教育機構(F-REI)、一般社団法人福島県医師会、一般社団法人福島県作業療法士会、一般社団法人福島県助産師会、一般社団法人福島県精神保健福祉協会、一般社団法人福島県病院協会、一般社団法人福島県薬剤師会、一般社団法人福島県理学療法士会、一般社団法人福島県臨床検査技師会、一般社団法人ふくしま連携復興センター、公益社団法人福島県看護協会、公益社団法人福島県歯科医師会、公益社団法人福島県診療放射線技師会、社会福祉法人福島県社会福祉協議会、福島医学会、福島県公認心理師会、福島県産婦人科医会、福島県臨床心理士会、福島民報社、福島民友新聞社、NHK 福島放送局、福島テレビ、福島中央テレビ、福島放送、テレビユー福島、ラジオ福島、ふくしま FM

Nominal support from:

Fukushima Prefectural Government, Fukushima Prefectural Board of Education, Japanese Government's Cabinet Office, Reconstruction Agency, Ministry of Foreign Affairs, Ministry of the Environment, Hiroshima University, Nagasaki University, Fukushima University, The University of Aizu, Radiation Effects Research Foundation, National Institutes for Quantum and Radiological Science and Technology, Fukushima Institute for Research, Education and Innovation (F-REI) , Fukushima Medical Association, Fukushima Association of Occupational Therapy, Fukushima Midwives Association, Fukushima Prefecture Mental Health and Welfare Association, Hospital Association of Fukushima Prefecture, Fukushima Prefecture Pharmaceutical Association, Fukushima Physical Therapy Association, Fukushima Association of Medical Technologists, Fukushima Collaborative Reconstruction Center, Fukushima Nursing Association, Fukushima Dental Association, Fukushima Association of Radiological Technologists, Fukushima Prefecture Social Welfare Council, Fukushima Society of Medical Science, Fukushima Society of Certified Public Psychologists, Fukushima Prefecture Association of Obstetricians and Gynecologists, Fukushima Society of Certified Clinical Psychologists, FUKUSHIMA-MINPO CO., LTD., THE FUKUSHIMA MINYU SHIMBUN, NHK Fukushima, Fukushima Television Broadcasting Co., Ltd., Fukushima Central Television Co., Ltd., Fukushima Broadcasting Co., Ltd., TV-U FUKUSHIMA Co., Ltd., Radio Fukushima FM Fukushima



2026年 福島県立医科大学「県民健康調査」国際シンポジウム

2026 Fukushima Medical University International Symposium
on the Fukushima Health Management Survey